

## ■正しく知って健康に活かそう！漢方は魔法でも迷信でもない

### 漢方はどんな病気によく効くの？健康保険は使えるの？

益田 龍彦（益田クリニック）

漢方は東洋の知恵に基づく医学です。カゼなどの日常的トラブルにスッキリとよく効きます。また西洋医学の不得意な分野に期待できます。我が国では正規医療に組み込まれており健康保険が有効です。

### 漢方医学の概念と診断法

久保田 正樹（社会福祉法人 清風会 診療所さわさき）

漢方では心と体はお互いに強く影響すると考えます

誰もが心が体の不調に、体が心の不調を引き起こす事を経験します

病気の原因となる内因、外因、不内外因と漢方医学的判断の指標となる陰陽、虚実、気血水の考え方を概説します

### 漢方薬の飲み方・養生について

鶴 博生（鶴内科医院）

私の担当は、漢方薬（煎じ薬・エキス剤）飲み方、西洋薬やサプリメントとの併用について、また、各個人が行う息・食・動・想のバランスをとり自然治癒力を回復し健康になるための養生法について話をする予定。

### 漢方診療の実際～漢方外来を受診してみませんか？～

土倉 潤一郎（土倉内科循環器クリニック）

実際、どのように漢方診療を行っているのかをご紹介します。まず主訴を含めた病歴を聴取し、患者の困っている症状を把握する。その後、漢方医学的な問診、診察などを行い、鑑別処方の中から漢方薬を選択する。